

Приложение 1 к приказу
ГБУ «КЦСОН по Куртамышскому,
Альменевскому и Целинному районам»
от _____ 2021 года № ____
«О создании и организации деятельности
групп «Уверенные шаги»»

Положение о создании групп «Уверенные шаги» для оказания социально-психологической помощи несовершеннолетним из малообеспеченных семей

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение служит организационно-методической основой деятельности специалистов учреждения, внедряющих и реализующих группы «Уверенные шаги» для оказания социально-психологической помощи несовершеннолетним из малообеспеченных семей (далее — технология).

1.2. Группы «Уверенные шаги» — технология социально-психологической поддержки несовершеннолетних, направленная на снижение влияния бедности на самореализацию личности детей и подростков, проработку их дальнейших жизненных перспектив.

1.3. При внедрении и реализации технологии учреждение руководствуется федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, нормативными актами Курганской области в сфере защиты прав и законных интересов ребенка, уставом организации социального обслуживания и настоящим положением.

1.4. Внедрение и реализация технологии обеспечивается при софинансировании Фонда.

2. Цели и задачи технологии

2.1. Целью внедрения и реализации технологии является создание условий для недопущения воспроизводства бедности среди детей из малоимущих семей.

2.2. Основные задачи технологии:

скорректировать у несовершеннолетних, в том числе из малообеспеченных семей, негативные поведенческие стратегии, ведущие к аддиктивному поведению;
оказать содействие в разрешении ситуационных и эмоциональных проблем несовершеннолетних целевой группы, актуализировать ресурсы мотивационной сферы;
снизить влияние бедности на самореализацию личности ребенка.

3. Порядок реализации технологии

3.1. Участниками технологии являются несовершеннолетние из малоимущих семей и несовершеннолетние, составляющие ближайшее социальное окружение детей целевой группы.

3.2. Технология реализуется психологом отделения помощи семье и детям Альменевского филиала ГБУ «КЦСОН по Куртамышскому, Альменевскому и Целинному районам» оказывающего социально-педагогические, социально-психологические услуги населению (далее - психолог).

3.3. Технология реализуется в форме индивидуального и группового консультирования, тренингов уверенного поведения.

3.4. Общая наполняемость группы составляет не более 10 человек, возможно формирование нескольких групп.

3.5. Групповые занятия проводятся с периодичностью не реже 1 раза в месяц, индивидуальные по запросу.

3.6. В документацию по технологии входит настоящее положение, журнал учета.

4. Ответственность и контроль

4.1. Степень ответственности психолога определяется его должностными инструкциями.

4.2. Психолог ежемесячно в срок до 1 числа месяца, следующего за отчетным, предоставляет информацию о реализации технологии заведующему Кризисным отделением (далее — заведующий).

4.3. Заведующий ежемесячно в срок до 5 числа месяца, следующего за отчетным, предоставляет информацию по реализации технологии заместителю директора учреждения.

4.4. Контроль за реализацией технологии осуществляет заместитель директора учреждения.

Программа групп для несовершеннолетних «Уверенные шаги».

Пояснительная записка

По данным исследований, семейная бедность имеет длительное негативное влияние на детей и общество в целом. Отсутствие финансовых ресурсов приводит к снижению когнитивного развития и успеваемости ребенка в школе, росту заболеваемости, а также к проблемам социального и поведенческого развития. У детей из малоимущих семей меньше шансов получить хорошее образование и высокооплачиваемую работу. Дети, выросшие в бедности, с большей вероятностью остаются малообеспеченными. Высок риск воспроизводства бедности и среди воспитанников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Для решения социально-психологических проблем несовершеннолетних вышеуказанных целевых категорий, к использованию в организациях социального обслуживания предлагается программа групп «Уверенные шаги», деятельность которых будет направлена на снижение влияния бедности на самореализацию личности детей и подростков, проработку их дальнейших жизненных перспектив.

Оказание психологической помощи несовершеннолетним из малообеспеченных семей будет осуществляться педагогами-психологами социозащитных учреждений в форме индивидуального и группового консультирования, тренингов уверенного поведения.

Цель программы: создание условий для недопущения воспроизводства бедности среди детей из малоимущих семей

Задачи:

- скорректировать у несовершеннолетних, в том числе из малообеспеченных семей, негативные поведенческие стратегии, ведущие к аддиктивному поведению;
- оказать содействие в разрешении ситуационных и эмоциональных проблем несовершеннолетних целевой группы, актуализировать ресурсы мотивационной сферы;
- снизить влияние бедности на самореализацию личности ребенка.

Целевая группа: несовершеннолетние из малообеспеченных семей.

Периодичность: занятия в течение года в соответствии с тематическим планом групповых консультаций и тренингов уверенного поведения, индивидуальные консультации проводятся по запросу и/или по необходимости.

Количество часов: 22 часа.

Форма работы: индивидуальные и групповые консультации, тренинги.

Ожидаемый результат: реализация программы обеспечит:

- коррекцию у несовершеннолетних, в том числе из малообеспеченных семей, негативных поведенческих стратегий, ведущих к аддиктивному поведению;
- разрешение ситуационных и эмоциональных проблем несовершеннолетних целевой группы, актуализация ресурсов мотивационной сферы;
- снижение влияния бедности на самореализацию личности ребенка.

Оборудование: ноутбук, колонки, телевизор, МФУ, метафорические карты: «Фобии и страхи», «Денежная колода», «Семья», «Установки: отношения», «Установки: деньги», «Проститься, чтобы жить», «1000 дорог», «Веер эмоций», «Аллегории», «Танго со страхом», «Голос предков», «Денежные блоки», «Денежные стратегии»; Цветовой тест «Диагностика эмоционального состояния детей и взрослых», Финансовая игра «Время денег», Деловая игра «Стартап-конструктор», Финансовая трансформационная игра «Карман», Игра «Денежный поток», Игра «Дорога жизни», Игра «Пробуждение».

Тематический план групповых консультаций и тренингов уверенного поведения

№ п/п	Дата встречи	Форма	Тема встречи	Продолжительность	Ответственный специалист	Отметка о выполнении
1	Март	Тренинговое занятие	Финансовое благополучие	Не менее 1, 5 часов	Исмагилова Г.И.	
2	март	Тренинговое занятие	Уверенная личность	Не менее 1, 5 часов	Исмагилова Г.И.	
3	апрель	Тренинговое занятие	На пути к достижению целей	Не менее 1, 5 часов	Исмагилова Г.И.	
4	апрель	Групповое занятие	Самооценка и эмоции	Не менее 1, 5 часов	Исмагилова Г.И.	
5	май	Групповое занятие	Установки и отношения (часть 1)	Не менее 1, 5 часов	Исмагилова Г.И.	
6	май	Групповое занятие	Установки и отношения (часть 2)	Не менее 1, 5 часов	Исмагилова Г.И.	
7	июнь	Групповое занятие	Гибкое мышление	Не менее 1, 5 часов	Исмагилова Г.И.	
8	июль	Групповое занятие	Я -личность (мое будущее)	Не менее 1, 5 часов	Исмагилова Г.И.	
9	август	Групповое занятие	Страхи (часть 1)	Не менее 1, 5 часов	Исмагилова Г.И.	
10	сентябрь	Групповое занятие	Страхи (часть 2)	Не менее 1, 5 часов	Исмагилова Г.И.	
11	октябрь	Групповое занятие	Целеполагание	Не менее 1, 5 часов	Исмагилова Г.И.	
12	ноябрь	Групповое занятие	Денежные блоки	Не менее 1, 5 часов	Исмагилова Г.И.	
13	декабрь	Групповое занятие	Денежные стратегии	Не менее 1, 5 часов	Исмагилова Г.И.	