

# **Положение о клубе «Здоровье»**

## **1. Общие положения**

1.1. Клуб «Здоровье» (далее Клуб) создается с целью объединения граждан пожилого возраста и инвалидов, интересующихся навыками здорового образа жизни.

1.2. Клуб, выполняя свои цели и задачи, действует в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере социального обслуживания населения, Уставом Государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения по Куртамышскому, Альменевскому и Целинному районам» (далее – Учреждение), а также настоящим Положением.

1.3. Деятельность Клуба осуществляется в структуре Учреждения и основывается на принципах добровольности, равноправия, коллегиальности и гласности.

1.4. Контроль за деятельностью Клуба осуществляет заместитель директора в соответствии с системой контроля качества предоставления социальных услуг населению Курганской области.

## **2. Цель и задачи клуба**

2.1. Деятельность Клуба направлена на восстановление жизнедеятельности и оздоровление пожилых людей и инвалидов.

2.2. Цель деятельности Клуба - пропаганда здорового образа жизни.

2.3. Задачи:

2.3.1. Оздоровление, укрепление здоровья людей пожилого возраста.

2.3.2. Организация досуга пенсионеров.

2.3.3. Вооружение знаниями из «копилки» народных рецептов здоровья.

2.3.4. Использование на практике методов здорового образа жизни таких, как:

- оздоровительная гимнастика;
- упражнения на тренажерах;
- гимнастика для глаз;
- обзор печатных изданий и др.

## **3. Организация деятельности клуба**

3.1. Клуб осуществляет свою деятельность самостоятельно, в пределах, обозначенных настоящим Положением. Заседания Клуба проводятся три раза в неделю.

3.2. Членами Клуба являются граждане пожилого возраста и инвалиды, кроме лиц, страдающих психическими расстройствами и инфекционными заболеваниями.

3.3. Обязанностью члена Клуба является:

- активное участие в организации и проведении заседаний Клуба,
- ведение пропаганды здорового образа жизни.

3.4. Руководит работой Клуба специалист по социальной работе, в должностные обязанности которого входит организация социально - досуговой деятельности.

В функции руководителя Клуба входит:

- разработка плана работы,
- проведение занятий Клуба,
- контроль за посещаемостью участников,
- привлечение новых участников,
- решение организационных вопросов,
- отвечает за ведение отчетно-учетной документации.

3.5 Оплата занятий в спортивном зале проводится на основе тарифов на дополнительные социальные услуги, утвержденные Главным управлением социальной защиты населения Курганской области.