

**Положение
о клубе «Здоровье»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Клуб «Здоровье» (далее Клуб) создается с целью стимулирования и поддержания оптимального уровня физической активности граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в с. Целинное.

1.2. Клуб, выполняя свои цели и задачи, действует в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере социального обслуживания населения, Уставом ГБУ «Центр социального обслуживания №7» (далее – Учреждение), а также настоящим Положением.

1.3. Деятельность Клуба осуществляется в структуре Учреждения и основывается на принципах добровольности, равноправия его членов, самоуправления, гласности.

1.4. Контроль над деятельностью Клуба осуществляет заместитель директора в соответствии с системой контроля качества предоставления социальных услуг населению Курганской области.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ КЛУБА

2.1. Деятельность Клуба направлена на мотивацию граждан пожилого возраста и инвалидов к сохранению оптимальной физической активности и оздоровление, в соответствии возрастных особенностей.

2.2. Цель деятельности Клуба – создание условий: для возможности самореализации граждан пожилого возраста и инвалидов посредством занятий спортом, налаживания новых контактов, работая в группе.

2.3. Задачи:

2.3.1. поддержка социального статуса пожилого человека за счёт сохранения объёма и качества социальных ролей и активности;

2.3.2. формирование мотивации активного и ЗОЖ, развитие потребностей в регулярных занятиях спортом;

2.3.3. формирование ответственного отношения к своему здоровью

2.3.4. использование на практике различных форм спортивно-оздоровительных мероприятий таких, как:

- комплекс суставной гимнастики;
- скандинавская ходьба;
- комплекс упражнений для глаз;
- танцы и др.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА

3.1. Клуб осуществляет свою деятельность самостоятельно, в пределах, обозначенных настоящим Положением. Заседания Клуба проводятся два раза в неделю.

3.2. Членами Клуба являются граждане пожилого возраста и инвалиды, кроме лиц, страдающих психическими расстройствами и инфекционными заболеваниями.

3.3. Права и обязанности членов Клуба:

Члены Клуба имеют право

- в меру своих возможностей и состояния здоровья участвовать во всех мероприятиях клуба;
- соблюдать Положение о клубе;
- высказывать свое мнение о работе клуба, вносить свои предложения;
- привлекать новых членов в клуб;

Члены Клуба обязаны:

- не совершать действий, нарушающих пунктов настоящего Положения;
- соблюдать правила вежливости и достойного поведения в отношении всех участников клуба

3.4. Руководит работой Клуба специалист, в должностные обязанности которого входит организация социально - досуговой деятельности.

В функции руководителя Клуба входит:

- разработка плана работы,
- проведение занятий Клуба,
- контроль посещаемости участников,
- привлечение новых участников,
- решение организационных вопросов,
- отвечает за ведение отчетно-учетной документации.

3.5 Занятия в клубе проводятся на бесплатной основе.